



Hoe neem je
een team mee
in een
veranderend
(PVT-)
landschap?

Inhoud

- Intro en kadering
- Voorstelling Kaan
- Welke tools helpen?
 - Cirkel van invloed
 - Ont-wikkelvragen
 - Ondeugden
 - Presentie benadering
- Brief van Kaan
- Vragen



PVT: Plaats Voor Tijd

**Warme, waarderende en betrokken omgeving
waar iedereen welkom is**

PVT: Plaats Voor Tijd

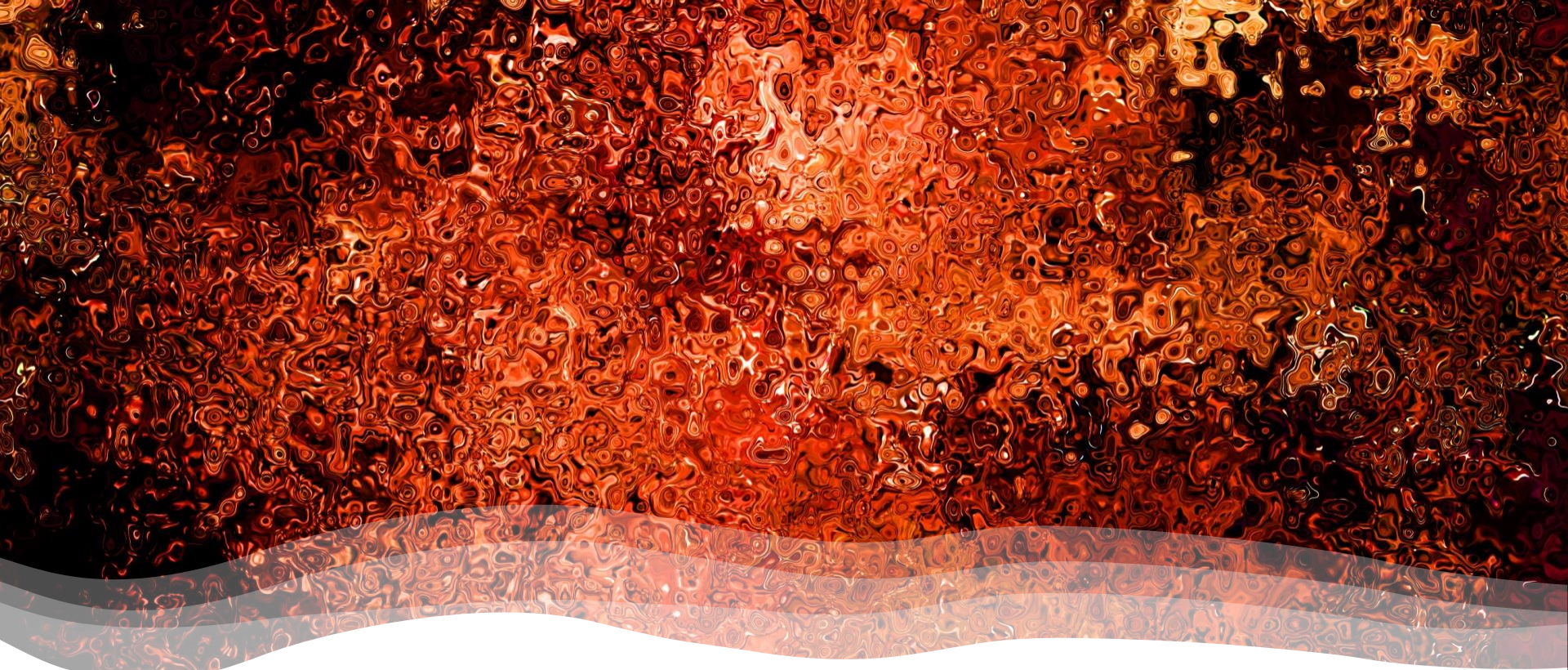
Reorganisatie EPA-bedden ziekenhuis →
reorganisatie PVT

- EPA = Ernstige Psychiatrische Aandoening, die chronisch is
- Behandeling, begeleiding, re-integratie, wonen of crustatieve zorg
- Herstel en ervaringsdeskundigheid (herval kan)
- Eigen kracht en identiteit
- Verbondenheid en gelijkwaardigheid
- Mildheid en zelfbewustzijn

Wie zijn we?

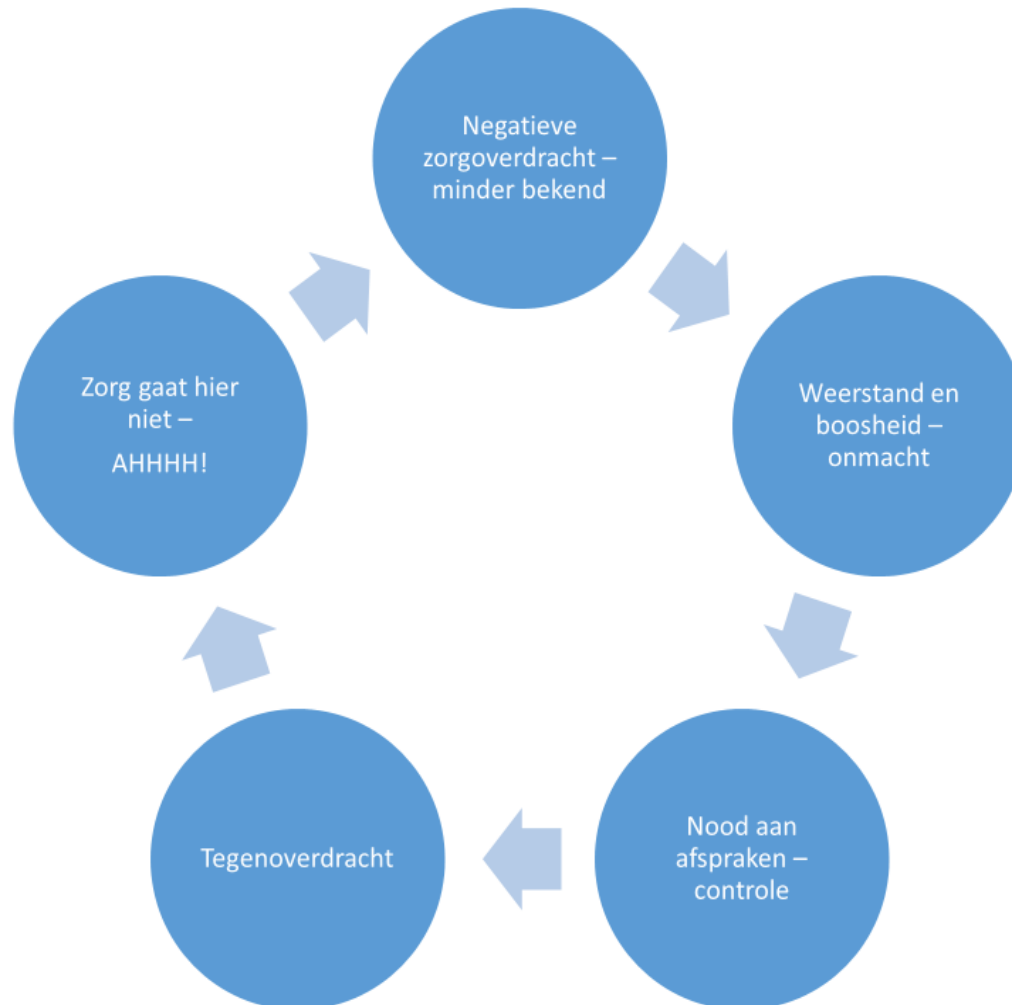
Verskillend, maar complementair

- Nancy Hustings, verpleegkundig leidinggevende PVT Rado 1
- Silke Peeters, klinisch orthopedagoog PVT Ter Bosch 2
- Deborah Van Tilborg, verpleegkundig specialist PVT en ankerpersoon ethiek

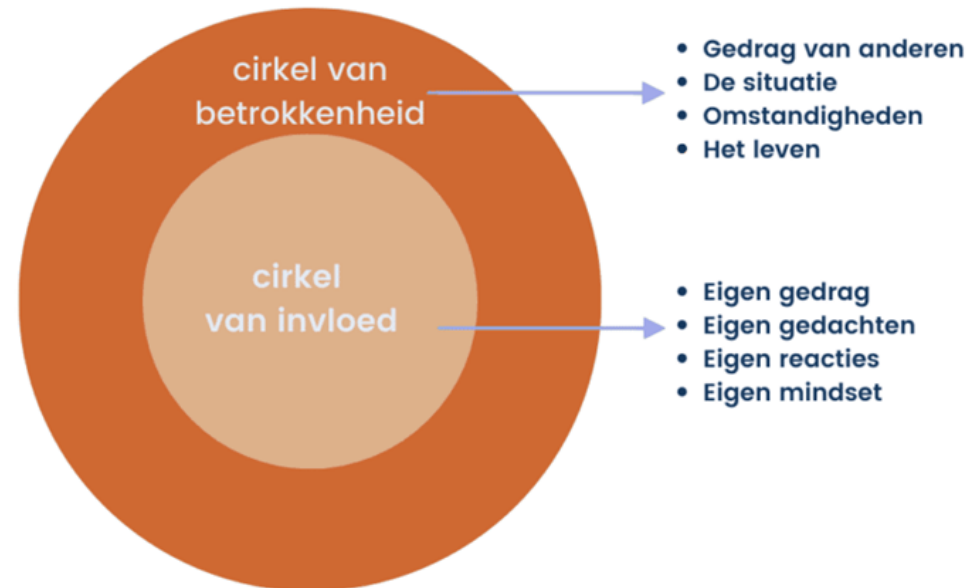


Voorstelling Kaan

Vicieuze cirkel



Welke tools helpen?



**DE CIRKEL VAN INVLOED
EN BETROKKENHEID**



Welke tools helpen?

Cirkel van invloed (= eigen aandeel)

Reflectievragen

- Wat is je gedacht over de ander?
- Welk gedrag stel je?
- Hoe reageer je?
- Wat laat je na om te doen?
- Wat draag je zelf bij aan een moeilijke situatie?
- Welke invloed heeft mijn gedrag op de ander?
- Wat kan je anders doen?
- Wat heb je daarvoor nodig?

Macht versus onmacht

Maakbare wereld en mens

- Eigen verantwoordelijkheid en autonomie
- Goednieuwsshow
- Plaats van onmacht
 - Gevoel van falen
 - Gevoel van bedreiging
 - Gevoel van kwetsbaarheid
- In plaats van te ZIJN > doen waardoor onmacht bestreden wordt
 - Macht
 - Oplossingen zoeken

Macht versus onmacht

Onmacht

- Gevoel als persoonlijke, belangrijke thema's en wikkels geraakt worden
 - Wikkels = emoties, waarden, normen, zingeving, identiteit en relaties
 - Te 'in-gewikkeld': geen ruimte voor de Ander en jezelf beschermen
 - Dus 'ont-wikkelen': zelfbewustzijn en transparantie → groei- en leerproces
- Geen ruimte voor > meer onmacht > eenzaamheid

Machteloosheid zorgt voor tunnelzicht

Macht versus onmacht

Welke wikkels draag jij
mee die warm
aanvoelen en je
vertrouwen geven?

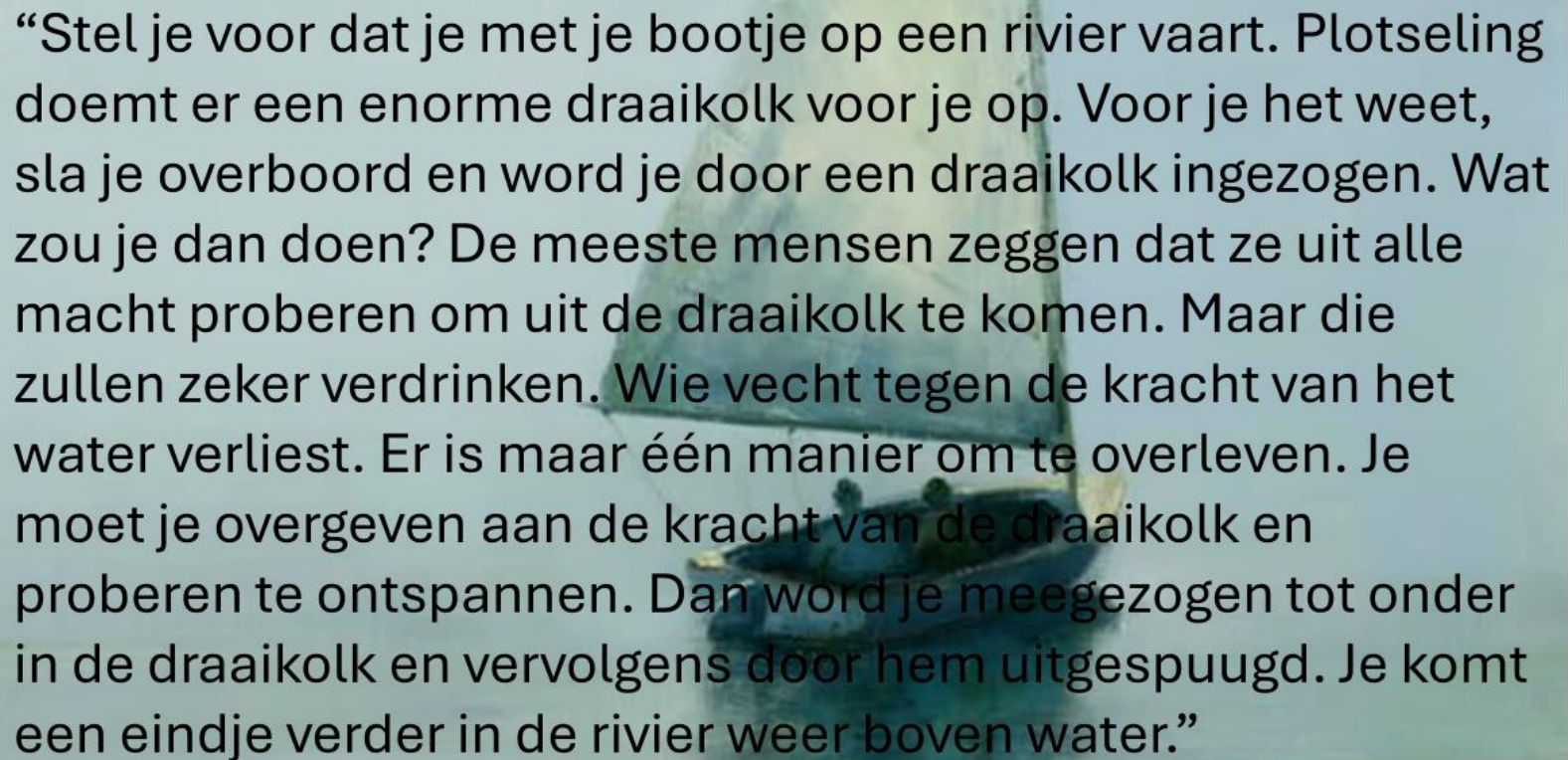
Welke wikkels draag jij
mee die je
belemmeren of die
erover zorgen dat je
bepaalde situaties gaat
vermijden?

Welke tools helpen?

Ont-wikkelvragen

Ervaring van onmacht

- Wat en waar voelde je onmacht? (fysiek)
- Wat heeft jou zo diep geraakt?
- Hoe ging je om met deze situatie waarin je onmacht ervaarde?
- Wat zou je misschien anders gedaan willen hebben?
- Wat is de impact van dit gevoel op het contact met de zorgvrager/naaste?
- Hoe kan een collega jou helpen bij gevoelens van onmacht?



“Stel je voor dat je met je bootje op een rivier vaart. Plotseling doemt er een enorme draaikolk voor je op. Voor je het weet, sla je overboord en word je door een draaikolk ingezogen. Wat zou je dan doen? De meeste mensen zeggen dat ze uit alle macht proberen om uit de draaikolk te komen. Maar die zullen zeker verdrinken. Wie vecht tegen de kracht van het water verliest. Er is maar één manier om te overleven. Je moet je overgeven aan de kracht van de draaikolk en proberen te ontspannen. Dan word je meegezogen tot onder in de draaikolk en vervolgens door hem uitgespuugd. Je komt een eindje verder in de rivier weer boven water.”

(Appelo, 2016, p. 103)

Machteloosheid samen dragen

Welke tools helpen?

Middelmatig en
mildheid →
ondeugden

Luiheid

Hypocrisie

Antipathie

Woede

Humor

Welke tools helpen?

Meerwaarde van ondeugden

- Gevoelens mogen er zijn, maar omgang is cruciaal
 - Hoe kan je met mildheid omgaan met een bepaalde ervaring?
 - Wat levert je dit op?



**En wat als
het
moeilijk
blijft?**



**De waan van
de dag =
realiteit**



**Moreel beraad
Zingeving**

Welke tools helpen?

Presentiebenadering

- Onvoorwaardelijke relatie
- De ander écht leren kennen met een open mindset

→ Aanvankelijk geen ruimte voor presentie omwille van negatieve spiraal door de aanmelding



Een vergelijking...

Welke tools helpen?

Presentiebenadering

Zorg op maat vanuit presentie

- Onvoorwaardelijke relatie
- De andere opzoeken, hem écht leren kennen en er samen ZIJN
- Ruimte voor wat er speelt
- Flexibiliteit
- Mildheid voor de emotionele ontwikkeling en cognitief functioneren



Brief van Kaan

Hoe neem je een team mee in een veranderend (PVT-)landschap?

Tools:

- Cirkel van invloed
 - Ont-wikkelvragen
 - Ondeugden
 - Presentie
 - Moreel beraad
- Zingeving

Eerst formeel, dan informeel



Vragen?

Tuesday, April 30, 2024



Zorgen doen we samen

Openbaar 
Psychiatrisch
Zorgcentrum
Rekem

www.opzcrekem.be

Volg ons op Facebook, Instagram
en LinkedIn