

DOEL

- Jou informeren
- Jou inspireren
- Mind-Spring groepen, workshops en vormingen in de kijker te zetten

CONTACT

Heb je vragen over deze praktijk, dan kan je terecht bij:

Maryam Tawfiq Marwan
mindspring@cawoostvlaanderen.be

CAW Oost-Vlaanderen

Mind-Spring

CAW Oost-Vlaanderen

Samenvatting

Mind-Spring is een psycho-educatief programma voor vluchtelingen, asielzoekers en migranten met het doel de veerkracht te verhogen en zo te helpen de toekomst aan te pakken. Basis hierin is de eigen kracht.

Een aanbod Mind-Spring bestaat uit een infosessie, zes sessies van twee uur en eventueel een terugkomsessie, gegeven in de eigen taal van de groep. De reeks wordt begeleid door een ervaringsdeskundige trainer samen met een co-begeleider die meestal als hulpverlener werkzaam is in de brede welzijns- of onderwijssector. Beiden hebben de Mind-Spring opleiding tot trainer of co-begeleider gevolgd. Een tolk vertaalt tussen groep, trainer en co-begeleider.

Het CAW biedt onderstaande Mind-Spring programma's aan:

- Mind-Spring Volwassenen
- Mind-Spring Junior 14-18 jaar
- Mind-Spring Junior 8-13 jaar (los of parallel met Mind-Spring Ouderkracht)
- Mind-Spring Ouderkracht (los of parallel samen met Mind-Spring Junior 8-13 jaar)

Plaats op het interventiecontinuüm

Gezondheidspromotie en/of -preventie
Screening, vroegdetectie en -interventie
Zorg en behandeling

Domein

Mentaal welzijn (migratiepijn, stress en rouw)

Soort praktijk

Informatieverstrekking en geestelijke
gezondheidsvaardigheden (mental health literacy)

Leeftijd doelgroep

Kinderen en jongeren
Transitieleeftijd (16 tem 24 jaar)
Volwassenen en ouderen (65+)

(Mogelijk) toepassingsgebied

België, maar CAW Oost-Vlaanderen
bezit de rechten

Doelgroepen en noden

De doelgroep bestaat uit vluchtelingen, asielzoekers en migranten, vanaf 8 jaar. De praktijk richt zich op mensen met een vluchtervaring, die vooral ondersteuning nodig hebben om hun plek te vinden in hun nieuwe omgeving en nood hebben aan verwerking van wat hen is overkomen.

Hoofd- en subdoelen

Het hoofddoel van de praktijk is veerkracht verhogen vanuit eerstelijnszorg en tools aanreiken om met spanning om te gaan. Subdoelen zijn: mensen identificeren die nood hebben aan verdere ondersteuning en hen toeleiden naar het zorgaanbod; alsook ervaringsdeskundigen versterken in hun professionaliteit, door het aanbieden van opleiding en intervisies.

Aanpak

De opbouw van een reeks ziet er zo uit:

- Een infosessie, zes sessies van twee uur en eventueel een terugkomsessie.
- Gegeven in de eigen taal van de groep.
- De reeks wordt begeleid door een ervaringsdeskundige trainer samen met een co-begeleider die meestal als hulpverlener werkzaam is in de brede welzijns- of onderwijssector.
- Beiden hebben de Mind-Spring opleiding tot trainer of co-begeleider gevolgd.
- Een tolk vertaalt tussen groep, trainer en co-begeleider.
- Na elke reeks wordt geëvalueerd met de deelnemers en met de aanvragende organisatie.

Noodzakelijk voor een geslaagde praktijk: een opleiding tot Mind-Spring trainer of co-begeleider, een tolk, een veilige ruimte en vrijwilligheid.

Ethische aspecten

Deelname aan het programma gebeurt altijd op basis van vrijwilligheid. Vooraf vindt een infosessie plaats om deelnemers te informeren en het aanbod op de verwachtingen af te stemmen.

Er is vooraf steeds een persoonlijk contact mogelijk om gevoeligheden te bespreken en mee de inschatting te maken of Mind-Spring op dat moment het best passende aanbod is. Er is tijdens de werking een co-begeleider aanwezig die zijn professionele achtergrond inzet om die inschatting mee te bewaken.

Persoonsgegevens worden op basis van toestemming verzameld door een doorverwijzer of de persoon zelf.

Onderbouwing

Aan de basis van deze goede praktijk ligt: **grijze literatuur**

Wijze waarop **ggz-professionals** betrokken werden bij de praktijk:

	GEEN PARTICIPATIE	MEE WETEN	MEE DENKEN	MEE DOEN
ONTWIKKELING			X	X
UITROL			X	X
EVALUATIE			X	X

Extra toelichting:

Er zijn ggz-professionals (en andere) betrokken bij uitrol en evaluatie: verschillende ggz-professionals zijn als co-begeleider betrokken in de Mind-Spring reeksen, na het volgen van een opleiding.

Wijze waarop de **doelgroep** (of vertegenwoordigers) betrokken werden bij de praktijk:

	GEEN PARTICIPATIE	MEE WETEN	MEE DENKEN	MEE DOEN
ONTWIKKELING	X			
UITROL			X	X
EVALUATIE			X	X

Extra toelichting:

De doelgroep is sterk betrokken bij de uitrol: de Mind-Springtrainer is een opgeleide ervaringsdeskundige. Ervaringsdeskundigheid is een vereiste om deel te kunnen uitmaken van Mind-Spring. Voor en na elke reeks vindt er een afstemmingsoverleg plaats tussen trainer, co-begeleider en aanvrager. Na elke reeks vindt een evaluatiegesprek plaats met alle deelnemers en afzonderlijk met de aanvrager, geleid door de organisatieondersteuner van Mind-Spring.

Het organiserend team van CAW Oost-Vlaanderen bestaat eveneens uit mensen met een migratieachtergrond en de projectverantwoordelijke Mind-Spring is een opgeleide ervaringsdeskundige.

Evaluatie

Er is evaluatie na de reeks met de deelnemers zelf en nadien met de trainer, co-begeleider en aanvrager.

De evaluaties krijgen vorm in een open gesprek op basis van een aantal richtvragen. In de evaluatie met de aanvrager gaat het o.a. om: sfeer en proces in de groep, samenwerking/taakverdeling tussen trainer en co-begeleider en de organiserende en aanvragende organisatie, aandachtspunten voor de toekomst, bespreking van individuele casussen en of er behoefte is aan een terugkomsessie.

Met de deelnemers wordt in groepsgesprek gepolst naar positieve ervaringen en naar wat eventueel gemist werd of beter kan naar de toekomst toe. Uit de evaluaties met de deelnemers blijkt dat zij overwegend positief zijn na het volgen van een Mind-Spring programma.

Ahmed (Irak)

Mind-Spring helpt mij positief denken.

Fatna (Somalië)

Nu weet ik dat ik niet alleen ben.

Mahmoud (Somalië)

Ik weet waar ik hulp moet zoeken.

... Meer weten?

Handboeken, opleidingsmateriaal en draaiboeken vallen onder het beschermde programma waar CAW Oost-Vlaanderen de rechten op heeft.

www.caw.be/mind-spring

<https://arg.org/projecten/mind-spring>

The logo for 'psyche' features a stylized lowercase 'p' with a yellow dot above it, followed by the word 'syche' in a dark blue, sans-serif font.