

## DOEL

- Jou informeren
- Jou inspireren
- Jou tips, tricks en tools geven om er zelf mee aan de slag te gaan
- Aanbod in de kijker zetten: intervisie of begeleiding

## CONTACT

Heb je vragen over deze praktijk, dan kan je terecht bij:

**Gert Vits**

[gert.vits@cgg-vbo.be](mailto:gert.vits@cgg-vbo.be)

CGG Vlaams-Brabant Oost

# Geënte therapie

Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Vlaams-Brabant Oost

## Samenvatting

Geënte therapie is een therapievorm waarbij een psycholoog op vraag van een gezinscoach en het gezin in kwestie meekomt op mobiele consultatie. Bij één-gezin-één-plan (1G1P) werkt men op deze manier.

**Voor wie:** voor mensen die om de een of andere reden niet op consult geraken, maar waarbij wel een psychische nood is gedetecteerd of vermoed wordt.

**Wanneer:** indien de gezinscoach na overleg met het gezin de toelating heeft om een psycholoog mee te brengen.

**Waar:** op een locatie die het gezin verkiest (meestal thuis) en die voldoende veilig is om een gesprek te voeren.

**Waarom:** omdat er psychische dynamieken lijken te spelen waarvan zowel de zwaarte, als het belang, als de mogelijke begeleiding niet direct helder te herkennen zijn. En dat terwijl deze facetten wel degelijk een impact hebben op het plan van aanpak dat het gezin met de gezinscoach wenst te maken.

**Hoe:** door mee aanwezig te zijn, de psychische dynamieken te identificeren en te wegen in hun belang ten aanzien van het geheel.

**Hoeveel:** zoveel als het gezin en de gezinscoach wensen, afgestemd op hun tempo (op afroep). In praktijk betreft het tussen de 1 en de 22 sessies, met meestal minder dan 10 sessies.

**Plaats op het interventiecontinuüm**

Screening, vroegdetectie en -interventie

**Domein**

Geestelijke gezondheid en welzijn

**Soort praktijk**

Interventie

Begeleiding- of behandelaanpak

**Leeftijd doelgroep**

Perinatale periode (zwangerschap tot en met 2 jaar)

Kinderen en jongeren

Transitieleeftijd (16 tot en met 24 jaar)

Volwassenen

Ouderen (65+)

**(Mogelijk) toepassingsgebied**

Vlaanderen

## Doelgroepen en noden

Geënte therapie is bedoeld voor gezinnen met kinderen die een beroep doen op een gezinscoach wegens moeilijkheden op meerdere levensdomeinen. Gezien de complexiteit van hun problemen is het vaak onmogelijk om op alle terreinen tezamen in te zetten en is een ordening en prioritering volgens zwaarte, belang binnen het geheel en haalbaarheid nodig.

## Hoofd- en subdoelen

Het hoofddoel bestaat erin op een doorvoelde manier in verbinding te komen met wat er speelt, dit te benoemen en een plaats te geven in het geheel van de aanpak.

De subdoelen zijn:

- Het gezin mee helpen kiezen waarop in te zetten en versterken in het opnemen van regie over het eigen leven.
- Het creëren van een verhoogde tolerantie voor moeilijke zaken of voor zaken die (nog) blijven liggen, vanuit een bewuste keuze voor een haalbare aanpak van levensdomeinen.

## Aanpak

Belangrijk is dat er al een stevige werkrelatie bestaat tussen de gezinscoach en het gezin. Daarnaast moet de gezinscoach vertrouwd zijn met de werkwijze en doelstellingen van geënte therapie.

Zowel de gezinscoach als de therapeut moeten kunnen denken in triangulaire relaties of driehoekscommunicatie (tussen het gezin, de gezinscoach en de therapeut). Om van geënte therapie te kunnen spreken, is een duurzame werkrelatie tussen de gezinscoach en de therapeut een absolute randvoorwaarde: twee professionals vormen één team waarin een sterke werkrelatie is opgebouwd. Dit beperkt de nood aan afstemming en verhoogt de efficiëntie.

Idealiter wordt dit aanbod aangeboden door een ggz-werker die zowel over gespecialiseerde ervaring beschikt als in staat is om generalistisch te denken. Deze professional werkt psycho-educatief, klinisch oriënterend en psycho-therapeutisch.

## Ethische aspecten

Geënte therapie is een vrijblijvend aanbod, op vraag van het gezin en afgestemd op wat het gezin en de gezinscoach nodig achten. Het houdt in dat er gekeken wordt vanuit een gespecialiseerde bril, die doorgaans pas na meerdere tussenstappen en bij het vervullen van specifieke voorwaarden toegankelijk wordt. Geënte therapie brengt dit gespecialiseerde aanbod net dichterbij mensen door de toegankelijkheid te vergroten.

## Onderbouwing

Aan de basis van deze goede praktijk ligt: **wetenschappelijke literatuur en grijze literatuur.**

Wijze waarop **ggz-professionals** betrokken werden bij de praktijk:

	GEEN PARTICIPATIE	MEE WETEN	MEE DENKEN	MEE DOEN
ONTWIKKELING		X	X	
UITROL			X	
EVALUATIE		X	X	

### Extra toelichting:

Ggz-professionals werden betrokken bij intervisie, tijdens de literatuurstudie en als critical friends. Ze werden zowel betrokken op klinisch-psychologisch denkniveau, als op samenwerkingsniveau (bijvoorbeeld: gezinscoaches of coördinatoren waarbij het aanbod wordt ingezet).

Wijze waarop de **doelgroep** (of vertegenwoordigers) betrokken werden bij de praktijk:

	GEEN PARTICIPATIE	MEE WETEN	MEE DENKEN	MEE DOEN
ONTWIKKELING		X	X	(X)
UITROL		X		
EVALUATIE		X		

### Extra toelichting:

Tijdens de ontwikkeling werden vertegenwoordigers van de kansengroepen in een stuurgroep betrokken. Bij de uitrol en toepassing werden gezinnen zelf bevroegd over de aanpak en dosering.

## Evaluatie

Op reguliere basis wordt aan het einde van een sessie feedback gevraagd aan het gezin over het verloop van de sessie. Ook op teamniveau is bij de professionals regelmatig (en minimaal jaarlijks) ruimte voor feedback voorzien, zodat bijsturingen mogelijk zijn. Er is ook drie keer per jaar intervisie met andere ggz-professionals die therapeutisch werken in een niet-therapeutische setting.

Zowel gezin als gezinscoach geven gemiddeld een betekenisvolle waardering aan het traject.

Er wordt steeds bewust nagedacht over de keuze voor deze specifieke aanpak en na iedere case wordt het verloop ervan gemonitord.

### ••• Meer weten?

[Artikel Geënte therapie](#)

The logo for 'psyche' features a stylized lowercase 'p' with a yellow dot above it, followed by the word 'syche' in a dark blue, sans-serif font. The logo is centered within a large, light yellow circle that overlaps with a larger, abstract yellow shape on the right side of the page.

psyche