

09u00 - 09u30	Onthaal
09u30 - 09u45	Inleiding netwerk- en inspiratiedag
09u45 - 10u30	Plenaire lezing 1: Samen zorgen voor prille gezinnen: PIMH als basishouding Prille ouders staan aan het begin van een nieuw hoofdstuk, waarin onzekerheid, kwetsbaarheid én groei samenkomen. Hoe kan je als zorgverlener mee bedding bieden aan prille ouders? Tijdens deze lezing gaan we dieper in op het belang van PIMH als basishouding. We tonen hoe zorg en detectie, gedragen door een relationele blik, bijdragen aan de mentale gezondheid van jonge kinderen en hun ouders. Tot slot nemen we je mee in hoe Perinet, als expertisenetwerk, een warm nest wil zijn voor zorgverleners die werken met (aanstaande) gezinnen. We hopen dat deze inleiding mag inspireren in je werk, binnen je team en in hoe we als samenleving kijken naar zorg in de prille levensfase. <i>Charlotte Brosens - stafmedewerker bij het expertisenetwerk Perinet</i>
10u30 - 11u15	Plenaire lezing 2: De Moederbreinmythe 'De Moederbreinmythe', naar het gelijknamig boek van Elke De Witte, biedt een wetenschappelijk onderbouwde kijk op de neurologische en mentale veranderingen tijdens het ouderschap. Aan de hand van mythes en recente inzichten wordt toegelicht hoe het 'zorgende brein' zich ontwikkelt bij moeders, vaders, en niet-biologische ouders. Deelnemers krijgen inzicht in matrescence, de rol van het brein en de impact ervan op ons denken, voelen en functioneren. Ervaringen van meer dan 200 bevraagde moeders maken de theorie concreet en herkenbaar. Tot slot staan we stil bij mentale kwetsbaarheid, postpartum angst en depressie, de rol van het brein hierin en het belang van erkenning en ondersteuning. <i>Elke De Witte - doctor in de neurolinguïstiek</i>
11u15 - 12u15	Interactieve standenmarkt en netwerkmoment
12u15 - 13u30	Lunchpauze + doorlopende standenmarkt
13u30 - 14u30	Workshopronde 1 - Na inschrijving en betaling ontvangt u een mail om de keuze van de workshops door te geven.
14u30 - 14u45	Lokaalwissel
14u45 - 15u45	Workshopronde 2 - Na inschrijving en betaling ontvangt u een mail om de keuze van de workshops door te geven.
15u45 - 16u15	Plenaire afsluiter: Bekendmaking winnaars interactieve standenmarkt

1 Zwangerschap, ouderschap en druggebruik: tussen bezorgdheid, veiligheid en verbinding

In deze workshop staan we stil bij de begeleiding van ouders waarbij middelengebruik een rol speelt. Vanuit een praktijkgerichte benadering verkennen we vragen rond ouderschap, veiligheid van het jonge kind, verbinding met ouders en samenwerking tussen hulpverleners. De workshop richt zich op praktijkwerkers, hulpverleners en zorgcoördinatoren die meer houvast zoeken in het omgaan met deze complexe situaties. Er wordt gewerkt vanuit praktijkervaring, uitwisseling en reflectie.

Door: Evy Storme - beleidsmedewerker en verantwoordelijke ambulante centra regio Het PAKT & Drugpunt De Kiem

2 Verbinden vanaf het prille begin: aan de slag met praatkaarten voor zorgverleners en (aanstaande) ouders

In deze workshop ontdek je hoe je de Praatkaarten van Perinet kunt inzetten om met ouders in gesprek te gaan over emoties in het prille ouderschap. Deze kaartenset helpt (aanstaande) ouders en zorgverleners om gevoelens en behoeften openlijk te bespreken. Aan de hand van oefeningen en casussen laten we zien hoe de kaarten als gespreksopener en -ondersteuner kunnen dienen voor ouders en zorgprofessionals die gezinnen begeleiden in de perinatale levensfase (van kinderwens tot twee jaar na de geboorte).

Door: Charlotte Brosens en Annelien Stuyck - stafmedewerkers bij het expertisenetwerk Perinet

4 Ouders met een verstandelijke beperking

In deze workshop delen een begeleider meerderjarigen en een begeleider uit de vroegbegeleiding hun ervaringen rond het ondersteunen van ouders met een verstandelijke beperking in de vroege ouder-kindrelatie. Vanuit concrete praktijkvoorbeelden belichten we belangrijke aandachtspunten voor begeleiding op maat. We gaan in op de noden, krachten en kwetsbaarheden van deze gezinnen en besteden bijzondere aandacht aan het belang van samenwerking en het versterken van het netwerk rond het gezin.

Door: Fien Sucaet - Teamcoach bij Fiola vzw

3 De cultuursensitieve blik als sleutel tot perinataal welbevinden

Zwangerschap en bevalling worden overal ter wereld beleefd, maar niet overal op dezelfde manier - en die diversiteit aan ervaringen, overtuigingen en verwachtingen verdient een plek in de perinatale zorg. In deze workshop verkennen deelnemers de Cultuursensitieve Zwangerschapskoffer: een tool met cultuursensitief materiaal van illustratieplaten tot anatomische modellen die ruimte maken voor de persoonlijke beleving van elke zwangere, ongeacht taal of achtergrond. Via de Group Care methodiek rond culturele thema's oefenen deelnemers in het herkennen van hun eigen referentiekader en het voeren van open, nieuwsgierige gesprekken. De link met PIMH staat centraal: hoe draagt een diversiteitssensitieve aanpak bij aan prenatale hechting, lichaamsautonomie en het mentaal welbevinden van moeder en kind? Deelnemers gaan naar huis met concrete handvatten om de koffer in te zetten als brug tussen hun zorgaanbod en de leefwereld van de vrouwen met wie ze werken.

Door: Hanne Devos - perinataal expert/implementatie coach IFP en Toke Vleugels - expert perinatale zorg.

5 Ouder-babygroepen

Regulatiemoeilijkheden (excessief huilen, slaap-/voedingsmoeilijkheden, te veel of juist te weinig spanning) bij baby's, onverwachte ingrijpende gebeurtenissen tijdens de perinatale periode en angsten bij ouders voor moeilijkheden bij de baby vanuit eerdere ervaringen bij een broer of zus kunnen ervoor zorgen dat de relatievorming tussen de baby en de ouder moeilijk verloopt en ouders uitgeput geraken. In het ouder-babygroepsaanbod van de afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie wordt ingezet op het verbeteren van de afstemming, zelf- en co-regulatie tussen ouder en baby en het versterken van de ouder-kindrelatie. Ouders worden ondersteund in het observeren en begrijpen van hun baby en zichzelf als ouder het ontwikkelen van adequate vaardigheden om met spanning en ontspanning om te gaan.

Door: Mevr. Eva Van Kerkhove - Klinisch Psychologe,
Infant Mental Health trainer
Afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie UZ Gent

6 Vaderschap in de perinatale periode

Hoe voelt het om als vader een plek te zoeken – en soms niet te vinden – in voorzieningen rond zwangerschap en jonge kinderen? Vanuit wetenschappelijke inzichten over het belang van vaders vanaf de zwangerschap deel ik een reeks concrete en herkenbare verhalen. Verhalen die tonen wat vaders verwachten, waar ze tegen botsen en wat hen ondersteunt om hun rol als ouder op te nemen. In een tweede deel van de workshop gaan we aan de slag en bekijken we hoe kleine keuzes een groot verschil kunnen maken in hoe vaders verbinden met hun kind, partner, organisaties – en met zichzelf als ouder.

Door: Thomas Thys - teamleider Bachelor Toegepaste psychologie Arteveldehogeschool

7 PIMH kernconcepten

Een IMH-trainer dompelt je onder in de kernconcepten van Infant Mental Health. Aan de hand van een aantal concrete visuele ondersteuningsmodellen wordt stilgestaan bij de ontwikkeling van het jonge kind, pril ouderschap en de ouder-kind relatie. Deze modellen kunnen helpend zijn om zicht te krijgen op krachten en kwetsbaarheden in het werken met jonge gezinnen. Zo kan de hulpverlening een maatschappelijk nest rondom het gezinsnest vormen.

Door: Hilde Lenaerts en Sara Casalin - IMH trainers
RADAR