

Contactgegevens:

CGG PassAnt  
Mark Vandeweerdt  
Sint- Geertruiabdij 6  
3000 Leuven

016/31 99 99  
mark.vandeweerdt@passant.be



## *Stil(st)aan onderweg*

Therapeutisch groepsaanbod voor jongvolwassenen met een licht verstandelijke beperking tussen 18 en 25 jaar.



## Inhoud?

Doorheen 5 sessies zoekt de cliënt een persoonlijke weg in het omgaan met de beperking. Zowel verbale als actiegerichte methodieken ondersteunen de cliënt in de eigen keuze daarrond en bieden kans tot uitbreiding van de eigen oplossingen.

Het programma:

### Sessie 1: wandelen door je hoofd

Wat gaat er om in mijn hoofd? Mijn hoofd zit vol! Gedachten die helpen/hinderen. Hoe kom ik aan stress en hoe raak ik ervan af? Spanning en ontspanning.

### Sessie 2: ontdek je hart

Welke muziek beluister ik graag? Muziek en mijn gevoelens. De woorden in een lied. Dit herken ik in het verhaal. Wat als ik me ... voel? Zoeken naar begrip voor mijn gevoel.

### Sessie 3: het pad van je doen en laten

Waar haal ik energie en wat kost mij energie? Ik ga ervoor! Daar ben ik trots op. Dat is voor mij een (leuke of lastige) uitdaging. Waar ligt mijn grens? Hoe rust ik uit?

### Sessie 4: stilstaan bij je relaties

Hoe ben ik in (deze) groep en voelt dat anders dan op mezelf zijn? Deze rol neem ik graag op en dit liever niet. Hoe anderen over mij denken (en ik over hen).

### Sessie 5: Je rugzak met last en kracht

Wat kan ik verdragen/ waar vecht ik voor (tegen)? Mijn dromen en plannen. Daar sta ik voor op. Wat (Wie) geeft me moed/ neemt mijn moed weg?

## Voor wie?

Een therapeutisch groepsaanbod voor

**jongvolwassenen met een licht verstandelijke beperking tussen 18 en 25 jaar.**

## Wanneer?

5 dinsdagen **van 18u tot 20u** (met pauze).

De groep start vanaf het moment dat er **5 deelnemers** zijn.

De deelnemers worden tijdig verwittigd voor de start van de therapie

## Waar?

In de Kapittelzaal van CGG PassAnt  
Sint-Geertruiabdij 6  
3000 Leuven

## Begeleiders?

**Lieve Jansen**—Kinder- en jeugdpsychologe

**Mark Vandeweerd**—orthopedagoog

**Lise Vanden Broeck**—psychomotorisch therapeute

## Prijs?

Er wordt 8 euro per sessie aangerekend en 4 euro per individueel gesprek.

## Inschrijven of vragen?

- ⇒ Deelname kan **op doorverwijzing** (CLB, schoolpsycholoog/ pedagoog, psychiater, CAW, VAPH-dienst...)
- ⇒ De doorverwijzer en kandidaat deelnemers melden aan via het **online aanmeldformulier** van de **KomBinnen werking** op onze website
- ⇒ Na evaluatie door het team volgt een **individueel kennismakingsgesprek**
- ⇒ Groepsleden proberen bij **elke sessie** aanwezig te zijn.

