WAAROM STARTEN MET WRAP?

WRAP geeft mensen een instrument in handen om het eigen herstel vorm te geven. Daarmee geeft WRAP organisaties een houvast om aan te sluiten bij het persoonlijke proces van mensen en zo inhoud te geven aan herstelondersteunende zorg.

Ook medewerkers kunnen een WRAP-cursus volgen. Dit ondersteunt hun eigen welbevinden en kan ertoe bijdragen dat zij zich bewuster worden van de principes van herstelondersteunend werken. De scholing tot WRAP-facilitator ondersteunt de ontwikkeling van de competenties van ervaringsdeskundigen. WRAP biedt ervaringsdeskundigen een eigen instrument om hun werk vorm te geven.

WRAP is een uitstekende methode om herstelgericht te werken binnen een organisatie. Naast de aangeboden professionele zorg is het een erg bruikbaar werkinstrument om als ervaringswerker mee aan de slag te gaan binnen een organisatie. Groepsdynamiek en lotgenotencontact spelen hierbij een belangrijke rol.

WRAP Vlaanderen

Psyche
Tenderstraat 14, 9000 Gent
M: wrap@psyche.be
T: 09 221 44 34

V.U Didier Martens, Psyche vzw

Psyche geestelijk gezond Vlaanderen · Universiteit Gent · Psychiatrisch Centrum Sint-Hieronymus · wrap · Vlaanderen is zorg

WRAP

Wellness Recovery Action Plan

Infobrochure voor organisaties

WAT IS WRAP EN VOOR WIE IS HET BEDOELD?

WRAP (Wellness Recovery Action Plan) is in 1997 ontwikkeld door Mary Ellen Copeland, vanuit haar ervaring met psychische ontwrichting. WRAP is een instrument voor zelfonderzoek, een toevoeging aan alles wat je al weet van jezelf, wat werkt en wat je goed doet. Jij beslist wat je deelt, wanneer en met wie.

WRAP is voor iedereen die persoonlijke verantwoordelijkheid wil nemen voor het eigen welbevinden en erachter wil komen wat voor hem of haar werkt. WRAP werkt los van rollen en diagnostische kaders. Het is dus geen signaleringsplan of begeleidingsplan. En je kan met WRAP geen hulpverlening of medicatie vervangen.

HET HERSTELPROGRAMMA VAN WRAP BESTAAT UIT:

Vijf sleutelbegrippen: hoop, persoonlijke verantwoordelijkheid, eigen ontwikkeling, opkomen voor jezelf en steun.

Een gereedschapskoffer voor een goed gevoel.

De zes actieplannen van WRAP:
1. Dagelijks onderhoudsplan
2. Triggers
3. Vroege waarschuwingstekens
4. Signalen van ontsporing
5. Crisisplan
6. Post-crisisplan

Herstelthema’s die verdieping bieden.

WIL JE ALS ORGANISATIE STARTEN MET WRAP?

1. Informatiesessie: Besluit een organisatie te starten met een implementatietraject, dan begint dat met een voorlichting en een presentatie over WRAP voor alle deelnemers aan de WRAP-training.

2. WRAP-training: Het traject start met een een eigen WRAP maken. De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2,5 uur. Deelname aan de WRAP is altijd vrijwillig. WRAP-groepen worden gefaciliteerd door twee geschoolde WRAP-facilitators.

3. Facilitatortraining: De opleiding van facilitators bestaat uit 5 bijeenkomsten van 8 uur en wordt gegeven door twee Advanced level WRAP facilitators. Voorwaarden voor deelname zijn: minstens een half jaar aan de slag zijn met je eigen WRAP en instemming met de 15 ethische grondslagen.

4. Ondersteuning: deze ondersteuning bestaat uit:
· Intervisies (de facilitators onderhouden deskundigheid d.m.v. intervisies en een tweejaarlijkse refresher)
· Consultatie wordt verleend over implementatie en kwaliteitsbewaking

Tweejaarlijkse refresher
De certificering van WRAP-facilitators is twee jaar geldig. Voorwaarde voor verlenging van het certificaat is het volgen van een tweedaagse refresher.