

Gids: hoe dien ik een good practice in?

Elke dag sta je als professional in de geestelijke gezondheidszorg voor complexe uitdagingen. Wat werkt écht? Hoe kan je bewezen methoden toepassen om je zorg nog beter te maken? Het good-practice portaal van Psyche is er om je te ondersteunen: een betrouwbaar kompas vol praktische en (wetenschappelijk) onderbouwde goede praktijken, speciaal afgestemd op de Vlaamse GGZ.

Wat is een good practice?

Een goede praktijk is een kwaliteitsvolle onderbouwde werkwijze, methode of interventie die in de praktijk is toegepast en effectief blijkt te zijn. Het is een voorbeeld dat andere organisaties kunnen overnemen om vergelijkbare resultaten te behalen.

Deze gids helpt je stap voor stap bij het indienen van jouw eigen **good practice**. Door je kennis en ervaring te delen, draag je niet alleen bij aan de professionalisering van het werkveld, maar inspireer je ook anderen om kwaliteitsvolle zorg te bieden.

Waarom indienen?

- Je versterkt de uitwisseling van expertise binnen de GGZ.
- Je zet jouw praktijk in de kijker en maakt een verschil.
- Je helpt collega's met direct toepasbare en betrouwbare informatie.

Samen bouwen we aan een sterkere GGZ, waar kennis delen leidt tot betere zorg voor iedereen.

Welke informatie deel je?

Onderaan dit document zie je een overzicht van de vragen. Je kan de vragen invoegen via [deze link](#). Als persoon kan je een good practice indienen als vertegenwoordiger voor je organisatie.

Tip, je schrijft best in heldere en klare taal, de formulering die je gebruikt zal overgenomen worden in de fiches.

Hoe selecteert Psyche de good practices?

Om te bepalen of een praktijk een good practice is, wordt elke praktijk beoordeeld aan de hand van een reeks criteria. De beoordeling gebeurt door twee Psyche-medewerkers, onafhankelijk van elkaar.

De medewerkers baseren zich bij de beoordeling op selectiecriteria opgesteld door de Europese Commissie voor het [Best Practice Portal](#).

Waarop let Psyche bij het selecteren van praktijken?

- **Relevantie:** de praktijk richt zich op een belangrijk thema binnen de geestelijke gezondheidszorg en heeft duidelijke doelstellingen. Ze komt tegemoet aan een nood vanuit klinici, wetenschappers en/of de doelgroep zelf.
- **Onderbouwing:** de praktijk is gebaseerd op theorie of wetenschappelijk onderzoek.
- **Ethisch verantwoord:** de praktijk respecteert de rechten en waardigheid van mensen (zoals privacy en autonomie) en brengt meer voordelen dan nadelen.
- **Effectiviteit:** de praktijk is succesvol, de doelen worden bereikt.
- **Systematiek:** de praktijk kent een logische opbouw, met aandacht voor evaluatie en verbetering.
- **Betekenisvolle betrokkenheid van het individu en/of de context:** het individu en/of de context worden betrokken bij de ontwikkeling, implementatie en/of evaluatie van de praktijk. Ze spelen een actieve rol (co-creatie).
- **Holistische benadering:** er is aandacht besteed voor het algehele welzijn van de persoon, rekening houdend met fysieke gezondheid, sociale ondersteuning en betekenisvolle betrokkenheid als burger bij de gemeenschap, uitgaande van de CHIME-D principes.
- **Transfereerbaarheid:** Er is beschreven wat er nodig is om de praktijk in een soortgelijke setting elders op te zetten.

De **CHIME-D-principes** beschrijven belangrijke factoren die bijdragen aan herstel. Deze principes bieden een basis om herstel te begrijpen en te ondersteunen.

Connectie: Het belang van verbondenheid met anderen en sociale ondersteuning.

Hoop: Geloof in de mogelijkheid van herstel en optimisme over de toekomst.

Identiteit: Het herontdekken of opnieuw opbouwen van een positief zelfbeeld.

Meaning (Betekenis): Zinnvolle activiteiten en een doel in het leven vinden.

Empowerment: Zelfvertrouwen en het gevoel van controle over je leven vergroten.

Difficulties (Moeilijkheden): Het erkennen en overwinnen van uitdagingen en barrières.

Vragenoverzicht

Gegevens indiener

- Naam:
- Organisatie:
- Adres:
- E-mail:
- Website:

- Bent u de verantwoordelijke voor het initiatief?
 - ☐ Ja
 - ☐ Nee

Geef aan wie de eigenaar is van de intellectuele eigendomsrechten en of u toestemming heeft van de eigenaar om de praktijk te plaatsen.

- Op welk domein is uw praktijk van toepassing? (meerdere antwoorden zijn mogelijk)
 - ☐ Gezondheidspromotie en/of -preventie
 - ☐ Screening en vroeginterventie
 - ☐ Zorg en behandeling
 - ☐ Rehabilitatie en re-integratie
 - ☐ Levenseinde
 - ☐ Andere

Gelieve te specificeren:

- **Over welk soort praktijk gaat het?** (meerdere antwoorden zijn mogelijk)
 - ☐ Informatieverstrekking en geestelijke gezondheidsvaardigheden (mental health literacy)
 - ☐ Bewustwordingscampagne
 - ☐ Online hulpverlening
 - ☐ Instrument
 - ☐ Interventie
 - ☐ Opleiding
 - ☐ Begeleiding- of behandelaanpak
 - ☐ Andere

Gelieve te specificeren:

- Op welke leeftijdsgroep is de praktijk gericht? (meerdere antwoorden zijn mogelijk)
 - ☐ Perinatale periode (-9 maanden tot en met 2 jaar)
 - ☐ Kinderen en jongeren
 - ☐ Transitieleeftijd
 - ☐ Volwassenen

- ☐ Ouderen (65+)

Samenvatting

Vat samen wat de praktijk inhoudt. Geef in enkele regels informatie over: doelgroep, doelstelling, acties,

Geef een vijftal sleutelwoorden om je praktijk te beschrijven.

Doelgroep

Omschrijf de doelgroep waarvoor de praktijk bedoeld is. De doelgroep bestaat uit personen of groepen die positief worden beïnvloed door de acties. Geef o.a. informatie over de demografische kenmerken.

Geef informatie over de behoeften en noden waarmee de doelgroep geconfronteerd wordt en waarop de praktijk een antwoord tracht te bieden.

Hoofd- en subdoelen

Beschrijf de gewenste verandering of het resultaat dat je wil bereiken met je praktijk. Maak een onderscheid tussen hoofd- en subdoelen.

Aanpak/opzet

Beschrijf de aanpak en opbouw van de praktijk. Hoe ziet de praktijk eruit? Geef informatie over: hoe de doelstellingen worden bereikt, wat essentiële taken en te zetten stappen zijn, hoe de evaluatie verloopt of opgezet moet worden, ... Met andere woorden, wat is nodig om de praktijk op te zetten en te implementeren?

Materialen

Maak een oplijsting van de benodigde materialen (handleidingen, draaiboeken, video's, ...)

Geef informatie over waar de materialen te bekijken of verkrijgen zijn (al dan niet op aanvraag), waar men terecht kan voor extra informatie.

Onderbouwing

We werken volgens het principe van evidence based practice¹.

Ligt er wetenschappelijke (uit peer-reviewed publicaties in wetenschappelijke tijdschriften) of grijze literatuur (uit rapporten, beleidsdocumenten of niet-wetenschappelijke tijdschriften) aan de basis van je praktijk? Zo ja, welke? Geef referenties en/of links.

Is de doelgroep of vertegenwoordigers van de doelgroep betrokken bij de ontwikkeling en/of uitrol van de praktijk? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk)

- ☐ Nee
- ☐ Ja, bij de ontwikkeling
- ☐ Ja, bij de uitrol
- ☐ Ja, bij de evaluatie

Indien de doelgroep betrokken werd, hoe gebeurde dit?

Zijn GGZ-professionals met cliëntencontact betrokken bij de ontwikkeling en/of uitrol van de praktijk? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk)

- ☐ Nee
- ☐ Ja, bij de ontwikkeling
- ☐ Ja, bij de uitrol
- ☐ Ja, bij de evaluatie

Indien GGZ-professionals betrokken werden, hoe gebeurde dit?

Evaluatie

Geef weer op welke manier er een evaluatie voorzien wordt en verloopt.

Aanvullende bronnen

Vermeld hier eventuele aanvullende bronnen (artikels, ondersteunende organisaties, websites,...)

¹ Evidence-based Practice (EBP) kan worden gedefinieerd als "het gewetensvol, expliciet en oordeelkundig gebruik van het beste recente wetenschappelijke bewijs bij het maken van keuzes over de zorg voor een individuele patiënt.